

Choc à la tête = Danger pour le cerveau

Présence d'au moins un des Symptômes ?



Impossibilité
de se relever



Instabilité
à la marche



Perte de
connaissance



Convulsions



Maux de
tête



Troubles de
la vision



Vomissements



Douleurs
au cou

NON

Peut-il répondre à ces questions ?

- Contre quelle équipe joues-tu ?
- Dans quel quart-temps es-tu ?
- Es-tu en attaque ou en défense ?
- Contre quelle équipe as-tu joué ton dernier match ?
- As-tu gagné ou perdu ton dernier match ?
- As-tu mal à la tête, des vertiges ou des nausées ?

OUI



ARRET IMMEDIAT
APPEL AU 15

AUCUNE ERREUR

AU MOINS UNE ERREUR



Reprise du match

Vigilance

Recherche de symptôme à la fin de
chaque quart-temps (nausées, vertiges,
maux de tête)



Pas de reprise du
match

Mise au repos

Dans tous les cas, après le match

- Ne pas rentrer seul, ne pas rester seul pendant 12 à 24h
- Ne pas prendre d'alcool
- Ne pas prendre de médicament en automédication
- Mise au repos pour 48h : pas d'activité physique, intellectuelle, pas de stimulation lumineuse comme les écrans (télévision, téléphone...)
- Avis médical souhaité dans les 72h si apparition ou persistance des symptômes

Au moindre doute, appeler le 15